

## RESTORATIVE BREATHING® LIVE KURSE & RETREATS 2024

MONAT	DATUM	KURS	RETREAT
JANUAR	13. - 14.1.	ESSENTIAL	
	27. - 28.1.	TEACHER TRAINING I	
FEBRUAR	10. - 11.2.	INTENSIVE	
	24. - 25.2.	TEACHER TRAINING II	
MÄRZ	16. - 17.3.	MASTER TEACHER TRAINING	
	26.3.	MENTAL STARK	
APRIL	6. - 7.4.	ESSENTIAL	
	11. - 15.4.		BREATHWORK RETREAT // NAVIS // ÖSTERREICH
	27. - 28.4.	TEACHER TRAINING I	
MAI	4. - 5.5.	INTENSIVE	
	18. -19.5.	TEACHER TRAINING II	
JUNI	1. - 15.6.		FREEDIVING CAMPS // GOZO
	29. - 30.6.	MASTER TEACHER TRAINING	
JULI/ AUGUST			
SEPTEMBER	6. - 8.9.		BREATHWORK DAYS + COMMUNITY EVENT // GURGL // ÖSTERREICH
	14. -15.9.	ESSENTIAL	
	17.9.	MENTAL STARK	
	28. - 29.9.	TEACHER TRAINING I	
OKTOBER	12. - 13.10.	INTENSIVE	
	26. - 27.10.	TEACHER TRAINING II	
	30.10. - 03.11.		BREATHWORK RETREAT // WEITRA // ÖSTERREICH
NOVEMBER	16. - 17.11.	MASTER TEACHER TRAINING	
DEZEMBER			
Kursdaten und Retreatdaten unter Vorbehalt. Daten können sich aus organisatorischen Gründen ändern. Die aktuellsten Daten entnehme bitte immer der Buchungsseite vom jeweiligen Kurs.			